

とろみって  
どれくらいつける？

食べる量が減って  
痩せてきた

お茶を飲むと  
むせることが増えた

食事の準備に困っている



食事制限があるけど  
美味しく食事したい

今の食事内容で  
問題ないかな？

もうすぐ退院だけど  
自宅で何をたべたらよい？

## 訪問栄養指導のご案内

食事や栄養面でお困りごとはありませんか？

食事や栄養に関するお悩みや疑問、相談に対応します。



〒668-0021  
豊岡市泉町6-3  
TEL 0796-37-8363  
FAX 0796-37-8364  
担当 西堂（さいどう）

あかつきホームケアクリニック  
Akatsuki Home Care Clinic

## 訪問栄養指導の概要

管理栄養士がご自宅に伺い、食事内容を聞き取り、栄養・食事の管理や支援を行います

当院嚥下障害外来や訪問診療と連携し、  
適時・適切な指導を行います

- ・食事摂取量や栄養状態のチェック
- ・食材の選び方や調理指導（嚥下調整食・とろみ等）
- ・食べる姿勢や食事介助の方法の提案
- ・栄養補助食品、介護用食品の紹介
- ・ご本人の状態に合わせた食事内容、食形態などを提案

## 対象となる方

おひとりで通院が困難でご自宅で療養されている方



嚥下障害が疑われる方  
（ムせることが増えた・とろみの付け方が不安等）

医師が特別食（糖尿病・高血圧・脂質異常・腎臓病等）の必要性を認めた方

低栄養状態の方  
（食事量が減ってきた・体重が減ってきた等）

## 訪問栄養指導の流れ



ケアマネ  
看護師



管理栄養士



担当ケアマネージャー・訪問看護師等に相談

当院担当者へ連絡  
主治医に訪問栄養指導の必要性を確認  
指示書の作成依頼（HPよりダウンロード可）

患者様へ連絡  
ご契約・利用開始日の決定  
実施後 報告書を作成し主治医及び担当ケアマネージャーに送付

※主治医より当院へ直接依頼していただくことも可能

## 利用料金

	介護保険 居宅療養管理指導
1割負担の場合	545円/回

- ・負担割合により異なります。
  - ・1回の指導に要する時間は30分程度
  - ・月2回まで利用可能
  - ・調理指導等に伴う食材費等は、別途実費をご負担いただきます。
- ※居宅療養管理指導は区分支給限度管理外のサービスになります。